

Stundenplan November 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			12:15 - 13:15 Poledance Anf. Mit Vork. Sophie			12:00 - 13:00 Poledance Anf. Mit Vork. Melina
			13:30 - 14:30 Poledance Neubeginner Sophie		13:30 - 14:30 Poledance Neubeginner Sandra	13:00 - 14:00 Pole Tricks Intermediate Manni
					14:30 - 15:30 Poledance Neubeginner Sandra	14:00 - 15:00 Spinning Pole Anf. Mit Vork./Mittelstufe Manni
17:30 - 18:30 Aerial Silks Neubeginner Laetitia						15:00 - 16:00 Contemporary Pole All Level Manni
18:30 - 19:30 Aerial Silks Neubeginner Laetitia						16:00 - 17:00 Freies Stangentraining ohne Trainer
20:00 - 21:00 Aerial Silks Neubeginner Laetitia	18:30 - 19:30 Poledance Unisport exklusiv Sophie	19:00 - 20:00 Aerial Hoop Neubeginner Anna		18:30 - 19:30 Poledance Anf. Mit Vork. Leni		17:00 - 18:00 Poledance Unisport exklusiv Maike
19:15 - 20:15 Pole Tricks Intermediate Jenny	19:30 - 20:30 Poledance Neubeginner Sophie	20:00 - 21:00 Poledance Neubeginner Melina	19:30 - 20:30 Chairdance All Level Sandra	19:15 - 20:15 Pole Combos Int./Adv. Leni		
20:30 - 21:30 Stretching All Level Jenny	20:30 - 21:30 Poletricks Unisport exklusiv Sophie	21:00 - 22:00 Poledance Anf. mit Vork. Melina	20:30 - 21:30 Poledance Neubeginner Sandra	20:30 - 21:30 Dirty Pole (All Level) Leni		