

Stundenplan September 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00				externe Raumvermietung		externe Raumvermietung	
10:00							
11:00							
12:00							Poledance Neubeginner 12:00 - 13:00 Leni
13:00						Poletricks Neubeginner 13:00 - 14:00 Uhr Willi	Pole Combos Anfänger mit Vorkenntn. 13:00 - 14:00 Uhr Vivien
14:00							Spinning Pole Anfänger mit Vorkenntn. 14:15 - 15:15 Uhr Vivien
15:00						Poletricks Anfänger m. Vorkenntn. 14:30 - 15:30 Uhr Willi	Aerial Hoop Neubeginner 13:30 - 14:30 Uhr Sophie
16:00	externe Raumvermietung	externe Raumvermietung	externe Raumvermietung	externe Raumvermietung	externe Raumvermietung	Freies Stangentraining Alle Level 15:30 - 16:30 Uhr ohne Trainer	Aerial Hoop Mittelstufe 14:30 - 15:30 Uhr Leni
17:00						Twerking Alle Level 16:30 - 17:30 Uhr Isabella	Aerial Silk Neubeginner 15:30 - 16:30 Uhr Sophie
18:00							First Poletricks Upside Down 16:00 - 17:00 Trainerteam*
19:00	Aerial Hoop Neubeginner 18:30 - 19:30 Uhr Anna	Poledance Neubeginner 18:30 - 19:30 Uhr Vivien			Poledance Neubeginner 18:30 - 19:30 Uhr Jenny		
20:00	Poledance Neubeginner 19:30 - 20:30 Uhr Jenny	First Poletricks Upside Down 19:45 - 20:45 Vivien	Dirty Pole Alle Level 20:15 - 21:15 Uhr Laura	Poletricks Mittelstufe 19:30 - 20:30 Uhr Laura	Pole Combos Fortgeschrittene 19:30 - 20:30 Uhr Chris		
21:00	Stretching Alle Level 20:30 - 21:30 Uhr Jenny			Spinning Pole Mittelstufe 20:30 - 21:30 Uhr Laura	Dirty Pole Alle Level 20:30 - 21:30 Uhr Chris		

Aerial Hoop und Aerial Silk Kurse finden in den Räumen der Kampfkunstschule Drakulic (Clayallee 348, 14169 Berlin) statt

* Diese Kurse werden von wechselnden Trainern unterrichtet